

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В МБДОУ - детский сад «Светлячок»г.Аркадака реализуется основная образовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детский сад «Светлячок»г.Аркадака с учётом:

- Основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой,

-«Основы здорового образа жизни» под редакцией Смирновой Н.П.

-«Безопасность» Авдеева И.И.

Учебный план МБДОУ - детский сад «Светлячок», разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- ФГОС ДО (утвержден Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

Учебный план МБДОУ детский сад «Светлячок», является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный план отражает специфику МБДОУ детский сад «Светлячок»: учёт особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционируют 6 групп: Вторая группа раннего возраста (2-3 года), Младшая группа (3-4 года), Средняя группа (4-5 года),Старшая группа (5-6 лет),Подготовительная к школе группа №1 (6-7 лет),Подготовительная к школе группа№2 (6-7 лет).

В Плане предложено распределение количества занятий, дающее возможность МБДОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. В структуре Плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

1. Инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в инвариантной части Плана определено минимальное количество занятий, отведенное на образовательные области, определенные в приказе № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает планируемые результаты (целевые ориентиры) освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 36 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 2 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 8 лет. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п.11.9, 11.10, 11.11,11.12), продолжительность непосредственной образовательной деятельности (далее НОД):

- вовторой группе раннего возраста (с 2-3 лет) не более 10 минут,

- во младшей группе(с 3-4 лет) не более 15 минут, -в средней группе(с 4-5 лет) не более 20 минут,

- в старшей группе(с 5-6 лет) не более 25 минут,

- в подготовительной к школе группе №1 не более 30 минут.

- в подготовительной к школе группе №2 не более 30 минут.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В первой половине дня в младших, средней и старшей группах планируются не более двух НОД, а в подготовительной группе – не более трех.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут.

Перерывы между НОД составляют не менее 10 минут.

В середине НОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

В План включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

2. Вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБДОУ.

Структура образовательного процесса в ДОУ:

Учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок — продолжительность с 7.30 до 9.00 часов — включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;

- образовательную деятельность в режимных моментах.

2. Развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 10.50 часов - представляет собой:

-непосредственную образовательную деятельность.

3) Вечерний блок — продолжительность с 15.00 до 18.00 часов — включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;

- свободную самостоятельную деятельность детей;

- занятия художественно-эстетического и познавательного направления.

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | **Инвариантная часть***Образовательные области* | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | | Средняя группа | | Старшая  группа | | Подготовительная к  школе группа  №1 | | Подготовительная к  школе группа №2 |
| Количество занятий в неделю | | | | | | | | | |
| 1.1. | **Познавательное развитие** | **2** | **2** | | **2** | | **2** | | **2** | | **3** |
|  | ФЭМП | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 2 | | 2 |
|  | Ознакомление с окружающим миром | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
| 1.2. | **Речевое развитие** | **1** | **1** | | **1** | | **1** | | **2** | | **2** |
|  | Развитие речи | 1 | 1 | | 1 | | 2 | | 1 | | 1 |
|  | Подготовка к обучению грамоте |  |  | |  | |  | | 1 | | 1 |
| 1.3. | **Художественно-эстетическое развитие** | **4** | **4** | | **4** | | **5** | | **5** | | **5** |
|  | Музыкальная деятельность | 2 | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 |
|  | Изобразительная деятельность: | 2 | 2 | | 2 | | 3 | | 3 | | 3 |
|  | Рисование | 1 | 1 | | 1 | | 1 | | 2 | | 2 |
|  | Лепка | 1 | 1 раз в 2недели | | 1 раз в 2недели | | 1 раз в 2недели | | 1 раз в 2недели | | 1 раз в 2недели |
|  | Аппликация |  | 1 раз в 2недели | | 1 раз в 2недели | | 1 раз в 2недели | | 1 раз в 2недели | | 1 раз в 2недели |
| 1.4 | **Физическое направление** | **3** | **3** | | **3** | | **3** | | **3** | | **3** |
|  | Физическая культура | 3 | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 |
| 1.5. | **Социально-личностное развитие** | В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями | | | | | | | | | |
|  | **Итого:** | **10** | **10** | | **10** | | | **12** | | **13** | **13** |
| **2.** | **Вариативная часть**  Работа творческих объединений |  |  | |  | | | 1,5 | | 1 | 1,5 |
|  | **Всего:** | 10 | 10 | | 10 | | | 13,5 | | 14 | 14,5 |
|  | по СанПиН | 10 | 11 | | 12 | | | 15 | | 17 | 17 |
|  | Недельная  нагрузка (в часах) | 1ч40мин | 2ч30мин | | 3ч20мин | | | 5ч40мин | | 7ч00мин | 7ч15мин |
| **Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности** | | | | | | | | | | | |
| Чтение художественной литературы | | ежедневно | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Конструктивно – модельная деятельность | | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю | | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | | ежедневно | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | | ежедневно | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Дежурства | | ежедневно | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Прогулки | | ежедневно | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | | | | | |
| Самостоятельная игра | |  |  | | |  |  | |  | |  |
| Познавательно – исследовательская деятельность | | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| **Оздоровительная работа** | | | | | | | | | | | |
| Утренняя гимнастика | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | | ежедневно | | ежедневно | | ежедневно |

**Вариативная часть учебного воспитательно-образовательного плана**

**График работы творческих объединений и клубов по интересам.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Старшая  группа | Подготовительная к  школе группа №1 | Подготовительная к  школе группа №2 | Время проведения |
| «Мир во мне и вокруг»  СкороходоваТ.А. |  | 1/30  Через неделю |  | Понедельник  15.40-16.10 |
| «Знайка» - Косинова Л.В. | 1/25  Через неделю |  |  | Пятница  15.40-16.05 |
| «Маленькие скульпторы»  Ерыкалина Т.В. |  |  | 1/30 | Вторник  15.40-16.10 |
| «Акварелька»  Белякова А.А. |  | 1/30 |  | Вторник  15.40-16.10 |
| «Юные фантазёры» - Милованова Е.С. | 1/25 |  |  | Вторник  15.40-16.05 |